

## Grossesse

### Châtelaine

La tisane qui sait préparer physiologiquement et psychologiquement la future maman. Composition : Mélisse, Alchémille, Primevère, Serpolet, Framboisier, Ronce, Souci, Camomille, Bleuet, Cassis, Rose, Monarde. Tisane d'accompagnement de la grossesse, à partir du moment où l'on se sait enceinte et jusqu'à l'accouchement.

### Huile circulatoire

Composée d'Huiles essentielles de Cyprès, Sauge, Citron, Lavande, Thym, et d'extraits huileux de Millepertuis et de Marronnier d'Inde ; stimule la circulation sanguine et favorise l'élasticité des vaisseaux artériels et veineux. En cas de jambes lourdes et de varices, il atténue les douleurs de type inflammatoire.

*Mode d'emploi* : quotidiennement après la douche ou le bain, masser le bas des jambes en direction du cœur.

### « Equilibre »

Composée d'HE féminines telles que Salvia, Marjolaine, Petitgrain, Camomille..., cette préparation est favorable à toutes les situations de la femme ; en particulier pour vivre une grossesse harmonieuse.

*Mode d'emploi* : 1 goutte de temps en temps dans le creux de la main gauche, frotter entre les mains et passer éventuellement sur la nuque ou la cheville.

## Naissance

### Tisane Accouchement

La tisane qui accompagne la mère avant, pendant et après l'accouchement. Composition : Ortie, Bourse-à-pasteur, Alchémille.

*Mode d'emploi* : à consommer dès le jour d'accouchement jusqu'au 10ème jour post-partum ; temps d'infusion 5-10 minutes.

### Teinture-mère de Calendula

Pour la toilette intime après la naissance ; traitement des déchirures et/ou ruptures du périnée.

*Mode d'emploi* : lavages et compresses : 1 à 2 cuillerées à café par 2 dl d'eau bouillie.

## Après la naissance

### Tisane galactogène

Formule complète à base non seulement de Fenouil et d'Anis mais aussi de Verveine et de Basilic, pour le bon goût du lait, et d'Ortie pour la régénération du sang. A volonté, jusqu'à 2 litres par jour et même davantage.

### Huile pour la lactation

A base d'huiles essentielles de Carvi, Lavande, Romarin et d'extraits huileux d'Arnica, de Bouleau, de Calendula, dans une base d'Amande douce ; stimule la lactation.

*Mode d'emploi* : après la montée du lait, frictionner légèrement la poitrine 2-3 fois par semaine.

### Lotion huileuse « Demeter »

Cette lotion s'applique sur les mamelons crevassés. Ses composants tels que l'huile essentielle de Ciste, l'huile d'Onagre et l'extrait huileux de Millepertuis, lui confèrent un exceptionnel pouvoir de cicatrisation et de régénération des tissus.

*Mode d'emploi* : frictionner doucement sur tout le mamelon après chaque allaitement, nettoyer avant la prochaine tétée.

# Soins aux nourrissons

## Thé enchanteur

Dans le monde des contes et des légendes, le thé de l'enfance par excellence, de la naissance au développement de la connaissance, de 0 à 5 ans.

## Huile de Camomille

Une huile particulièrement recommandée pour les nourrissons et les tout-petits. Elle agit favorablement sur les peaux sensibles et les parties délicates de l'épiderme comme les fesses du bébé. On l'utilise après le bain ou le changement de couches.

## Baume de l'Avent

Huiles essentielles de Lavande, Thym, Pin, Cyprès, Eucalyptus et Cannelle dans une base de cire d'abeilles, pour une sensation de chaleur et d'apaisement. Les petits enfants apprécient le caractère réconfortant de ce baume pendant la période hivernale.

*Mode d'emploi* : frictionner doucement poitrine, dos, cou, nez et front, dès les premiers mois ( la poitrine seulement à partir de 3 ans).

## Inspiration

Durant les longues nuits d'automne et d'hiver, notre organisme doit faire appel à d'intenses forces vitales pour réguler sa température. Ce mélange d'Huiles essentielles propose une réponse à quatre situations excessives, Chaleur, Froid (variations de température), Sec (chauffage central) et Humide (transpiration, brouillard) et leurs conséquences.

*Mode d'emploi pour les tout-petits* : présenter le doigt ou un coin de mouchoir humecté par 1 à 2 gouttes du mélange sous le nez. Se prêle aussi à la diffusion atmosphérique.

## Huile au Calendula

Cette huile, comme toutes les préparations au Calendula, maintient la chaleur corporelle et stimule les fonctions protectrices de l'épiderme du jeune enfant. Elle convient aussi au nettoyage délicat dans la zone des langes et prévient l'apparition de rougeurs.

## Jeune maman (post-partum)

### Huile bienfaisante

Cette composition d'Huiles essentielles et d'extraits huileux précieux est spécialement indiquée dans des situations de tension, de surmenage ou de fatigue. Une agréable sensation de lumière, chaleur et dévouement rayonne à l'intérieur du corps et aide à se sentir centré et confiant. Pour un massage en douceur et la réflexologie.

### Thé pour la Nuit

Thé aux effets calmants, aide à trouver un sommeil réparateur. Infusion composée de Mélisse, Lavande, Réglisse, Thym, Achillée, Primevère, Mélilot, Marjolaine, Camomille, Fleurs d'Oranger, Mauve, Souci, Camomille romaine.

